



## **Workshop: Duftbegegnungen im Jahreskreis – Der Frühling**

Zur Zeit der Frühlings- Tag- und Nachtgleiche, wenn die Sonne die Erde wärmt und das neue Leben weckt, spüren auch wir neue Lebenslust.  
Im Kreis zusammensitzen, Dufterfahrungen machen und uns darüber austauschen, das ist ein ganz altes Ritual in einem neuen, leichten Gewand. Ausgewählte ätherische Öle wollen erfrischen und erhellen, unser ganz eigenes Erleben mit ihnen spürbar machen. Gemeinsam spüren wir der Kraft der Pflanzenöle nach und fühlen Bereicherung durch unser aller Wahrnehmen. Haben wir ihre grüne Dynamik verinnerlicht, kann unsere Seele auch im Alltag leicht sein.

Wo möchte ich vielleicht über Altes hinauswachsen?  
Wo in mir spüre ich ein Verlangen nach frischer Luft? Und spüre ich es überhaupt?  
Welcher Duft vermag mich zu erfüllen und zu beflügeln?

Ich freue mich auf eine lebendige gemeinsame Zeit mit Ihnen

**Kerstin Binder**

Gesundheitspraktikerin<sup>DGAM</sup>



Ort: Im Geißlerhaus Bahnhofstr.6 01773 Altenberg/ Bärenstein

**Zeit: Sonntag, 2.4.23, von 14 bis 16 Uhr**

Kursgebühr: **25 Euro** vor Ort (inclusive Espresso, Kaffee, Tee)

**Anmeldung: 10-12 Teilnehmer / [anett.franz@gmx.de](mailto:anett.franz@gmx.de)**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ich wünsche uns allen Lust und Neugier den eigenen Körper beim Schnuppern der wunderbaren ätherischen Düfte zu erleben!